



Dal ati i Ddysgu: cymorth i rieni a gofalwyr sydd â Saesneg neu Gymraeg fel iaith ychwanegol

Y peth pwysicaf y gallwch chi ei wneud i'ch plant yw eu cadw nhw'n ddiogel ac yn hapus. Nid oes disgwyl i chi ail-greu'r ysgol yn eich cartref nac ymgymryd â rôl athro eich plant, ond mae ffyrdd y gallwch chi eu cefnogi nhw.



Siaradwch am yr hyn sy'n digwydd

Edrychwch ar bethau o safbwynt eich plant, gallen nhw fod yn cael trafferth ymdopi neu'n methu deall y sefyllfa. Siaradwch gyda'ch gilydd am y coronafeirws a pham mae pethau wedi newid.

COVIBOOK – cefnogi a thawelu meddylliau plant ym mhedwar ban byd

www.mindheart.co/descargables

Ti yw fy Arwres – sut y gall plant frwydro yn erbyn COVID-19!

<https://interagencystandingcommittee.org/iasc-reference-group-mental-health-and-psychosocial-support-emergency-settings/my-hero-you>



Annog

Anogwch eich plant i chwarae a thrafod yn iaith eich cartref ac yn iaith eu hysgol.



Dysgu drwy iaith eich cartref

Gall siarad am ddysgu yn iaith eich cartref fod yn fuddiol i'ch plant. Gofynnwch i'ch plant esbonio'r gweithgareddau mae'r ysgol wedi'u gosod. Gall hyn eu helpu nhw i ddeall y gweithgaredd hefyd.



Cysylltu â'ch ysgol

Dylech gysylltu ag ysgol eich plant os oes gennych chi unrhyw gwestiynau am sut i gefnogi dysgu eich plant. Bydd yn gallu eich helpu neu roi cyngor i chi ar y ffordd orau o gael cymorth sy'n addas i'ch anghenion chi a'ch plant.

Cymorth arall



Os ydych chi'n cael trafferth a bod angen cymorth ychwanegol arnoch chi i ymdopi â'r sefyllfa yn ystod y cyfnod hwn, gellir cael cymorth o'r ffynonellau canlynol.

Cyngor Ffoaduriaid Cymru – **029 2048 9800** (Caerdydd), **01633 266 420** (Casnewydd), **07918 403 666** (Abertawe), **07977 234 198** (Wrecsam)

<https://wrc.wales/cy/rydw-in-geisiwr-lloches-neu-ffoadur/>

Tîm Cymorth Lleiafrifoedd Ethnig ac Ieuenctid Cymru

<http://eyst.org.uk/index.php>

The Traveller Movement

<https://travellermovement.org.uk/covid-19>

Mae'r wybodaeth yn y ddogfen hon yn dod o adran 'Rhieni a gofalwyr' o adran 'Cymorth dysgu o bell' ar wefan Hwb. Mae'r tudalennau ar-lein hyn yn cael eu diweddarau'n aml i gynnwys gwybodaeth ac adnoddau ychwanegol wrth iddyn nhw ddod ar gael. Ewch i Hwb i gael gwybod y diweddaraf.

hwb.gov.wales/dysgu-o-bell/offer-dysgu-o-bell-drwy-hwb/croeso-i-r-pecyn-cymorth-i-rieni-a-gofalwyr/