



**Podpora se vzděláváním na dálku pro rodiče a pečovatele,  
pro které je angličtina nebo velština druhým jazykem**

**Česky/ Czech**



@WG\_Education



Facebook/EducationWales

**OGL**

Digital ISBN/ Digitální ISBN 978 1 80038 819 2  
© Crown copyright/ Korunní autorská práva Červenec 2020  
WG40947

# Obsah

<b>Vítejte v podpoře rodičů a pečovateli</b>	<b>2</b>
<b>Udržte Wales bezpečný (Zdraví a pohoda)</b>	<b>2</b>
Jako pomoci vašim dětem pochopit koronavirus a proč se věci změnilly	4
Hledání rodinných rutin	4
Spojování se s ostatními	5
Buďte aktivní	6
Mluvení a všímání si	7
Buďte milý	7
Posouvání se dopředu (zahájení školy, změna třídy nebo školy, ukončení vzdělávání)	8
Bezpečnost online a online přístup	9
<b>Udržujte vzdělání ve Wales</b>	<b>10</b>
Podpora dětí při používání velštiny	10
Angličtina nebo velština jako další jazyk	11

## Vítejte v podpoře rodičů a pečovatelů

Rodiny se musely mnoha způsoby přizpůsobit kvůli zavedeným omezením, aby se zabránilo šíření koronaviru.

Tato omezení se časem změní, ale pravděpodobně v nějaké formě zůstanou s námi na nějakou dobu. Rodiny jsou už nějakou dobu doma a každá rodina bude řídit své vlastní nastavení jinak, aby vyhovovala jejich potřebám.

Během této doby musí být vaší nejvyšší prioritou bezpečnost a pohoda vaší rodiny. Možná budete chtít podpořit vaše děti v učení a způsoby, jak to dokážete, mohou záviset na vaší rodinné situaci. Rodiče a pečovatelé denně používají mnoho skvělých a vynalézavých způsobů, jak pomoci vyvážit priority práce, péče, podpory učení a obecného rodinného života.

Rady a informace na těchto stránkách jsou určeny rodičům a pečovatelům dětí a mladých lidí ve věku od 3 do 18 let. Byly vystaveny na základě doporučení rodičů, pečovatelů, učitelů a dalších osob zapojených do vzdělávání o užitečnosti pro rodiny **udržet vzdělání ve Wales**, zatímco omezení přetrvávají.

Pro jednoduchost byl termín „škola“ používán v celém textu, ale měl by být chápán jako nastavení, které se vztahuje na vaše děti, ať už se jedná o školku, školu, jednotku pro svěřených žáků (PRU), vysokou školu nebo jiné prostředí.

Je důležité držet krok s [nejnovějšími waleskými vládními pokyny \(latest Welsh Government guidance\)](#) ohledně toho, co musíte udělat, abyste zabránili šíření koronaviru a **udržte Wales bezpečný**.

**Informace v tomto dokumentu jsou převzaty z části „Rodiče a pečovatelé“ v části „Podpora učení na dálku“ na webových stránkách Hwb. Tyto online stránky jsou často aktualizované, aby obsahovaly další informace a zdroje, jakmile budou k dispozici. Prohlédněte si prosím [aktualizace Hwb](#).**

## Udržte Wales bezpečný (Zdraví a pohoda)

Zajištění bezpečnosti a pohody vaší rodiny je pro vaše děti nejdůležitější věcí. Pokyny k tomu, jak [chránit sebe a ostatní před koronavirem \(protect yourself and others from coronavirus\)](#) jsou na webových stránkách velšské vlády, a návrhy, jak podpořit pohodu vašich dětí, naleznete v následujících oddílech. Následující informace mohou být také užitečné, pokud:

- vaše děti dostávají [bezplatná školní jídla \(free school meals\)](#): zkontrolujte, jak můžete i nadále dostávat bezplatná školní jídla [ve vaší místní správě \(in your local authority area\)](#), zatímco jsou školy zavřené

- potřebujete informace týkající se [zranitelných dětí a mladých lidí během pandemie koronaviru \(vulnerable children and young people during the coronavirus pandemic\)](#)
- vaše děti v současné době dostávají **poradenství** prostřednictvím své školy na podporu jejich duševního zdraví. Měli by mít možnost pokračovat v přístupu k této podpoře v nějaké formě. Mladí lidé, kteří v současné době dostávají poradenství, mohou očekávat, že budou kontaktováni v příštích týdnech s dalšími podrobnostmi. Děti a mladí lidé, kteří v současné době nezískávají poradenskou podporu, ale kteří z tohoto poradenství mohou mít prospěch, mají také přístup ke službě. Pokud máte nějaké dotazy týkající se tohoto, obraťte se přímo na školu nebo [komunitní službu \(community based service\)](#)
- hledáte prostředky, které vám pomohou udržet pohodu vás nebo vašich dětí. Existuje mnoho bezplatných aplikací pro mobilní telefony, které vám mohou pomoci, můžete jich najít v [Knihovna aplikací NHS NHS apps library](#)
- Vy nebo vaše děti máte obavy z toho, co se právě děje. K dispozici je spousta bezplatné a [důvěrné podpory confidential support available:](#)

[C.A.L.L](#) – 0800 132 737 anebo text 81066(24/7) - Komunitní poradenská a poslechová linka pro důvěrnou emoční podporu v oblasti duševního zdraví a souvisejících záležitostech.

[Carers Wales](#) a [Carers UK](#) – 0808 808 7777 (pondělí až pátek: 9am – 6pm)- pro lidi, kteří potřebují pomoc s péčí o přítele nebo člena rodiny.

[Childline](#) – 0800 1111 - soukromá a důvěrná služba, kde může kdokoli pod 19 let mluvit o všem.

[Live Fear Free](#) – 0808 80 10 800 (24/7) - pomoc a rada pro každého, kdo zažívá domácí týrání, nebo pro kohokoli, kdo zná někoho, kdo potřebuje pomoc.

[Meic Cymru](#) – 0808 80 23 456 (denně 8am – 12pm) - informace, poradenská a advokátní linka pomoci dětem a mladistvým do 25 let ve Walesu.

[Mind Cymru](#) – 0300 123 3393 - o radu a podporu všem, kteří mají problémy s duševním zdravím

[NHS Direct](#) – 111- pokud se necítíte dobře, ale problémem není na lékařskou pohotovost (v současné době k dispozici v následujících oblastech– Hywel Dda, Powys, Aneurin Bevan a Swansea Bay – včetně Bridgend). Pokud jste mimo tyto oblasti, zavolejte na 0845 46 47 (2p za minutu.)

[NSPCC](#) – 0808 800 5000 (pondělí až pátek: 8am-10pm/víkendy 9am – 6pm) - pro dospělé, kteří mají obavy o dítě nebo mladistvého.

[Samaritans](#) – 116 123 (24/7)- bezpečný prostor pro mluvení o problémech, pocitech, stresu nebo obavách.

V případě nouze byste měli vždy zavolat 999.

## **Jako pomoci vašim dětem pochopit koronavirus a proč se věci změnily**

Vaše děti mohou postrádat své běžné každodenní rutiny, školu, přátele, rodinu a aktivity mimo domov. Je to mimořádná doba pro všechny a pro vaše děti může být obtížné porozumět nebo zvládnout, jak se cítí. Pokuste se využít příležitostí mluvit o tom, co se děje a jak se cítí.

**Pro mladší děti** zkuste odpovědět na jejich otázky na úrovni, která je pro ně vhodná. Je v pořádku, pokud nemůžete na všechno odpovědět; je důležité, abyste byli svým dětem k dispozici. Velšská vláda [Rodiče. Dejte tomu Čas \(Parenting. Give it Time\)](#) kampaň poskytuje rodičovské tipy, informace a rady pro rodiny s dětmi do 7 let. K dispozici je také několik skvělých knih, které vám pomohou vysvětlit situaci, aby děti pochopily, proč se věci změnily:

[COVIBOOK - podporuje a uklidňuje děti po celém světě \(COVIBOOK - supporting and reassuring children around the world \)](#) - Mindheartova bezplatná kniha pro děti do 7 let, je také k dispozici ve více jazycích.

[Coronavirus - kniha pro děti \(Coronavirus – a book for children\)](#) bezplatná digitální kniha pro děti ve věku základní školy, ilustrovaná ilustrátorem Gruffala, Axel Scheffler.

[‘Můj hrdina jsi ty’ \(‘My hero is you’\)](#) - kniha, která má dětem pomoci porozumět a bojovat proti koronaviru od Inter-Agency Standing Committee Reference Group, je k dispozici v mnoha jazycích.

**Pro starší děti** - zkuste je povzbudit, aby sdíleli své pocity. Je důležité pokusit se pochopit jejich starosti, obavy nebo strach, ale pamatujte, že mohou potřebovat také svůj vlastní prostor. Možná budou chtít vidět své přátele, takže je to důležité, abyste jim pomohli pochopit, proč je nutné sociální distancování. [Meic Cymru](#) má několik užitečných informací, které jim pomohou pochopit a řešit situaci, včetně [Coronavirus: Uvedení věcí do perspektivy.\(Coronavirus: Putting things into perspective.\)](#)

**U dětí se speciálními vzdělávacími potřebami** zkuste odpovědět na jejich otázky na úrovni, která je pro ně vhodná. Budete vědět, jak nejlépe komunikovat se svým dítětem; dělejte, tak, jako cítíte, že je nejlepší.

## **Hledání rodinných rutin**

Rutina může rozdělit den, aby byl lépe zvládnutelný a přinášel pocit normality do této situace, může také dávat pocit úspěchu. Dodržování jednoduché

rutiny bude uklidňující pro mladší děti a pomůže jim se cítit bezpečně. Věřte svým instinktům; znáte své děti a budete mít nejlepší představu o tom, jaká rutina bude fungovat pro vaši rodinu. Zde je několik sugescí.

- Pokuste se udržet stejný čas pro vstávání, společné stravování, čas na každodenní cvičení jako rodina a čas jít spát. To vám pomůže dát strukturu a účel vašemu dnu.
- Zapojte všechny do práce kolem domu, připravujte jídlo, uklízejte, umývejte a ukládejte potraviny.
- Pro mladší děti vytěžit maximum z večerní rutiny a zahrňte čtení oblíbených příběhů před spaním. To může vaše děti uklidnit a pomoci jim spát.
- Pokud jste svým dětem schopni pomoci s učením doma, ujistěte se, že máte rutinu, která je realistická a dosažitelná pro vaši rodinu, s přihlédnutím k vašim dalším závazkům.

Možná budete chtít pomáhat svým dětem učit se doma, ale je obtížné žonglovat s potřebami dětí různého věku. Úkol, který byl stanoven pro jednu věkovou skupinu, může být často zajímavý pro jinou. Zvažte děláním úkolů jako rodina. Starší děti se mohou těšit z role „učitele“, aby pomohly mladším, a mladší děti se často učí sledovat a kopírovat své sourozence.

## **Spojování se s ostatními**

Dětem může chybět komunikace s přáteli, učiteli a rodinou. Pro děti všech věkových skupin může být někdy obtížné pochopit, proč nevidí přátele a rodinu, a to v závislosti na úrovni platných omezení. Můžete jim pomoc najít způsoby, jak se spojit, zlepšit jejich pohodu. Zde je několik návrhů, jak zůstat ve spojení.

- Je důležité mít na paměti [Waleské vládní vedení a omezení sociálního distancování \(Welsh Government guidance and social distancing restrictions\)](#), proto zvažte použití technologií, jako jsou videohovory nebo e-maily, abyste zůstali ve spojení s rodinou a přáteli.
- Spojení s ostatními může být součástí vaší každodenní rutiny. Pro malé děti, které budou v kontaktu různými způsoby, to bude uklidňující a může jim to pomoci udržovat vztahy.
- Pokud chtějí, spojte se s některými lidmi, se kterými by vaše děti trávili čas ve škole. Školy jsou velmi sociální místa a vašim dětem mohou chybět jejich přátelé. Škola vašich dětí možná dokonce zavedla věci, které pomáhají zůstat v kontaktu.
- Pokud se chcete spojit s vaší školou nebo učitelem, měli byste použít komunikační kanály, které pro to vaše škola připravila.

- Naplánujte si, jak budete v kontaktu. Můžete zvážit:
  - psaní dopisů / pohlednic - ne každý bude mít přístup na internet, takže je to skvělá příležitost přimět děti, aby psaly a kreslily, protože budou vytvářet předměty, které pošlou přátelům nebo rodinným příslušníkům, které jim chybí
  - používání telefonu - mluvení s lidmi pomáhá rozvíjet jazykové a komunikační dovednosti
  - buďte online - existuje mnoho platforem, díky kterým můžete zůstat spojeny. Zvažte virtuální hraní nebo skupinové rozhovory s rodinou nebo přáteli, virtuální hry a kvízy
  - škola - prostřednictvím spojení, která školy možná zavedly.
- Pokud je to vhodné, umožněte dětem, aby měli jich vlastní čas se spojit s rodinou a přáteli. Je důležité, aby děti měly svůj vlastní prostor, ale nezapomeňte při tom zvážit jejich bezpečnost a [bezpečnost online \(online safety\)](#).

## Budte aktivní

Být aktivní a bavit se je dobré pro naše tělo a mysl. Při hledání způsobů, jak zůstat aktivní, nikdy nezapomeňte dodržovat nejnovější [velšská vládní doporučení a omezení sociálního distancování \(Welsh Government guidance and social distancing restrictions\)](#). Zde je několik návrhů, které byste mohli vyzkoušet.

- Zvažte věnovat čas cvičení. To by mohlo být hraním her, procvičováním sportu nebo sledováním cvičební předlohy.
- Objevte a prozkoumejte nové aktivity nebo sport společně jako rodina.
- Pokud máte venkovní prostor, vyzvěte své děti, aby jej používaly co nejčastěji.
- Plně využívejte každodenní vycházky nebo projížďky na kole jako rodina, pokud je povoleno každodenní cvičení mimo domov.
- [Hra je důležitá \(Play is important\)](#) a je cennou součástí jejich vzdělávacích zkušeností, zejména pro mladší děti.
- Využijte každou příležitost, aby byly mladší děti aktivní. Mohli byste spolu zpívat a tančit, nebo by mohli být povzbuzováni k tomu, aby balancovali na jedné noze, plazili se pod stoly a židlemi, poskakovali, skákali a točili se na místě nebo hráli jednoduché míčové hry.
- Je důležité, aby starší děti zůstaly aktivní a bavily se. Povzbuzujte je, aby dělali věci, které by si mohli užít, např. účastněte se sportu, tance, chůze, běhu a cyklistiky. Existuje mnoho aktivit, které lze provádět samostatně, v závislosti na věku nebo jako rodina.



- Děti již nebudou moci navštěvovat aktivity nebo skupiny mimo školu, kde by byly aktivní. Zvažte, zda by k těmto činnostem mohli přistupovat jinými způsoby.

## **Mluvení a všímání si**

Nejlepší věc, kterou můžete dát svým dětem, je váš čas a vaše společnost. Mluvení s nimi a poslouchání, co říkají, jim může pomoci cítit se oceněny. Mluvení se bude odehrávat po celý den při provádění každodenních činností, jako je příprava jídla, procházky, uklízení a učení. Zde jsou některé další příležitosti, které byste mohli využít.

- Udělejte si čas a užijte si okamžik a věci kolem sebe, všimněte si počasí a měnící se roční období.
- Během svého každodenního cvičení/procházek si povídejte o tom, co vidí a slyší, fotografujte, najděte způsoby, jak si všimnout nových věcí, a hlavně se bavte.
- Je důležité vyčlenit čas jen na rozhovor a poslech. To bude někdy iniciováno chováním vašich dětí, situací nebo událostí. Pomozte jim zapamatovat si pozitivní věci, které se během jejich dne odehrály, sdílet myšlenky a pocity.
- Všimněte si, zda jsou vaše děti frustrované, možná si udělejte přestávku, dejte si svačinu, změňte aktivitu nebo si udělejte nějaké cvičení.
- Všimněte si, když se vaše děti o něco zajímají, a využijte to jako příležitost k prozkoumání věcí, které se jim líbí.
- Mluvte o tom, co vašim dětem chybí, a plánujte budoucnost.
- Pamatujte, že všichni, zejména děti, budou také potřebovat nějaký čas na relax. Pomozte dětem zpomalit, být v klidu a všimnout si, co je uklidňuje a usazuje.

## **Bud'te milý**

Rodiny se musely mnoha způsoby přizpůsobit kvůli koronaviru a je důležité, abychom byli k sobě milí. Zde jsou některé věci, které byste mohli udělat pro povzbuzení dobrého chování doma.

- Povzbuzujte pozitivní slova.
- Chvalte své děti, když dělají něco laskavého nebo užitečného, a ujistěte se, že jim přesně řeknete, co se vám líbilo. To posílí sebevědomí vašich dětí a zvýší pravděpodobnost opakování tohoto chování.

- Mluvte o situacích a prozkoumejte pocity. Pokud se pohádáte, když jste oba připraveni, sdílejte, co se stalo a jak se cítíte a proč. Tato diskuse pravděpodobně určí, co se stane příště, když se objeví podobná situace.
- Povzbuďte své děti, aby přemýšlely o druhých. Zamyslete se nad lidmi, kteří mohou být izolovaní a sami. Diskutujte o laskavých věcech, které byste mohli udělat pro to, aby byli ostatní lidé šťastní. Mohou zahrnovat:
  - umístěte obrázky do vašeho domu a do okna
  - zasílejte karty, kresby a dopisy lidem prostřednictvím pošty
  - dělat laskavé věci pro sousedy a rodinu, jako je například nakupování pro ně
  - spojte se s nimi online.
- Navštivte webovou stránku [Coronavirus \(COVID-19\): Dávejte na sebe pozor bezpečně \(Coronavirus \(COVID-19\): Looking out for each other safely\)](#) s nápady, jak zůstat v bezpečí a zároveň pomáhat ostatním, bavit děti a informace o tom, jak získat pomoc.

## Posouvání se dopředu (zahájení školy, změna třídy nebo školy, ukončení vzdělávání)

V určité formě budou po nějakou dobu existovat omezení, která zabrání šíření koronaviru a vaše děti se mohou obávat toho, co bude dál. Pokuste se využít příležitosti a umožněte jim, aby se s vámi podělili o své pocity a dotazy, a **pokud budete potřebovat radu a podporu, promluvte si nejprve se školou**. Znájí vaše děti a jsou nejlépe připraveni pomoci.

Jakmile školy vstoupí do nové fáze, budou mít všechny děti z Walesu možnost se před letními prázdninami zkontaktovat a střetnout se svými učiteli a připravit se na letní a podzimní období. [Oznámil to ministr školství Kirsty Williams 3. června \(announced by the Education Minister, Kirsty Williams on 3 June\)](#). Děti se mohou obávat, jak bude škola vypadat, když se vrátí nebo se obávají o:

- zapadnutí zpět do přátelských skupin
- zaostávání ve škole ve srovnání s jejich třídou
- jak sociální distancování změní školní život
- zahájení základní nebo střední školy nebo přesunutí do nové třídy
- zahájení dalšího nebo vyššího vzdělávání nebo úplné ukončení studia, jak budou
- jejich výsledky ovlivněny.

Střední školy budou spolupracovat s místními základními školami na poskytování pomoci a podpory dětem, které se na podzim přesunou na střední školu. Některé školy mohou zajistit přechodné činnosti, aby připravily děti na přechod do další fáze jejich vzdělávání; to by mělo pomoci řešit obavy, které mohou mít děti o tomto přesunu. Některé školy mohou být stále schopny

zajistit návštěvy školy ve vhodnou dobu a po opatřeních pro sociální distancování. Máte-li jakékoli pochybnosti ohledně zahájení školy nebo přestupu, kontaktujte svou školu.

Pokud mají vaše děti obavy z toho, co tato situace může znamenat pro jejich výsledky a jejich budoucnost, ujistěte je, že jich současná situace neznevýhodní a že práce, kterou vykonali a v ní pokračují se oceňuje. **Pokud potřebujete radu a podporu, promluvte si nejprve se školou vašich dětí.** Další informace o tom, jak budou letos v létě uděleny známky, najdete na stránce [Kvalifikace Wales \(Qualifications Wales\)](#) a rady ohledně zaměstnání po 16. roce naleznete na [Kariéra Wales \(Careers Wales\)](#).

## Bezpečnost online a online přístup

### Bezpečnost online

Děti pravděpodobně tráví více času online. Internet může poskytnout vašim dětem svět informací a možností učení a může to být místo, kde mají kontakt s přáteli a rodinou. Je důležité zajistit, aby zůstali v bezpečí online.

Velšská vláda nedávno vydala [Zůstaňte v bezpečí. Pokračujte v učení: Online bezpečnostní pokyny pro rodiče a pečovatele \(Stay Safe. Stay Learning: Online safety guidance for parents and carers\)](#). To zahrnuje rady, vedení a podporu v celé řadě otázek online bezpečnosti, jako je šikana, hraní her, dezinformace a sociální média. Obsahuje také zdroje včetně:

- balíčky aktivit pro [podporu a zkoumání online bezpečnosti se svými dětmi \(support and explore online safety with your children\)](#)
- rady ohledně lekcí live streamingu - některé školy mohou dávat lekce live streaming, to je něco, o čem velmi přemýšleli, aby zajistily bezpečnost všech dětí. Pokud se škola vašich dětí rozhodla dělat live stream hodiny, zde je několik věcí, [o kterých byste mohli popřemýšlet \(here are some things you may wish to think about\)](#)
- rady, co dělat, pokud máte obavy a kde hledat pomoc a podporu.

### Přístup online

Pokud nemáte přístup k vhodnému zařízení s připojením k internetu pro vaše děti pro přístup k online vzdělávacím aktivitám z domova, [je k dispozici pomoc \(there is help available\)](#). Pokud jste ještě nebyli kontaktováni vaší školou a máte potíže s přístupem k online aktivitám, požádejte o pomoc školu svých dětí nebo místní úřad.

Pokud máte zařízení s připojením k internetu, ale nevíte jako ho používat, najdete pomoc na stránce [Uč se mojí cestou \(Learn My Way\)](#) (LMW). Jedná se o stránku, která pomáhá jednotlivcům bezplatně rozvíjet základní digitální dovednosti tempem pro ně vhodným, a který jim vyhovuje. Zahrnuje kurzy o základech online, videohovorech, správě peněz online a přístupu ke zdravotním informacím.

## Udržujte vzdělání ve Wales

Škola vašich dětí v současné době pro ně připravuje práci a aktivity na dálku. To bude platit, zatímco školy budou pracovat jinak kvůli omezení, která brání šíření koronaviru. Pokud toto pokračuje, neočekává se, že budete učitelem vašich dětí, ale existují způsoby, jak jim můžete pomoc při učení. Nejdůležitější věcí je péče o zdraví a pohodu vaší rodiny. Dobré zdraví a pohoda pomůže vašim dětem učit se.

Učitel vašich dětí bude stále řídit jejich učení. Pokud je to možné, zkuste sledovat, co škola připravuje, ale to, co dokážete udělat, bude záležet na vaší rodinné situaci. Pokud chcete další pomoc a rady, jak podpořit jejich učení, **měli byste si nejprve promluvit se školou svých dětí**. Škola vašich dětí je dobře zná a bude chtít pomoc, například s radou o:

- nejlepším způsobem, jak podpořit učení vašich dětí
- jak získat pomoc pro jejich specifické potřeby
- co dělat, pokud máte vy nebo vaše děti otázky týkající se jejich práce
- co dělat, když se vy nebo vaše děti cítí ohromeni prací ze školy
- co dělat, pokud nemáte přístup k vhodnému zařízení s internetem pro přístup k online vzdělávacím aktivitám z domova ([pomoc je k dispozici \(help is available\)](#)) na podporu rodin prostřednictvím vaší školy nebo místního úřadu).

Škola vašich dětí by měla být vždy vašim prvním kontaktním místem, ale je důležité si uvědomit, že každá rodina je jiná a musíte dělat to, co funguje pro vás nejlépe. Pokud kontaktujete školu nebo učitele svých dětí, měli byste použít komunikační kanály, které pro vás škola připravila.

[Zůstaňte v bezpečí online část na Hwb \(Keeping safe online section on Hwb\)](#) poskytuje užitečné informace o práci a socializaci online, včetně věcí, které je třeba zvážit, pokud se vaše škola rozhodla dělat live stream.

Následující informace vám pomohou najít způsoby pro vaši rodinu, aby vaše děti pokračovali v učení.

### Podpora dětí při používání velštiny

Pokud vaše děti chodí do velšské střední školy nebo se učí velštinu v anglické nebo dvojjazyčné škole, je k dispozici podpora, která jim pomůže [doma používat velštinu \(Welsh language at home\)](#). Pro pomoc s kontrolou pravopisu ve velštině a kontrolou gramatiky byl [software waleského jazyka \(Welsh language software\)](#) poskytnut zdarma díky partnerství mezi Bangor University a velšskou vládou. [Zdroje vzdělávání na dálku \(Distance learning resources\)](#) pro všechny věkové kategorie jsou k dispozici také na jednom místě. Škola vašich dětí bude také schopna poskytnout podporu.

## Angličtina nebo velština jako další jazyk

Nejdůležitější věcí, kterou můžete pro své děti udělat, je udržovat je v bezpečí a šťastné. Blaho vaší rodiny je vždy na prvním místě. Neočekává se, že vytvoříte školu doma nebo budete učitelem vašich dětí, ale mohou existovat způsoby, jak je podpořit v jejich učení.

### První způsob, jak podpořit učení - promluvte si se svou školou

Měli byste kontaktovat školu svých dětí, pokud máte dotazy, jak podpořit učení vašich dětí. Budou schopni vás podpořit nebo vám poradí, a ponouknu pomoc, která bude vyhovovat vám a potřebám vašich dětí, včetně toho, jak podporovat jejich jazykové vzdělávání v angličtině a velštině.

Vaše škola nebo místní úřad vám také poradí, pokud vaše děti:

- dostávají **bezplatná školní jídla** - v současné době jsou stále k dispozici na [v tuto chvíli získáte bezplatná školní jídla \(access free school meals at this time\)](#). Můžete hovořit se svou školou nebo se dozvíte více o uspořádání [v místním úřadu \(local authority here\)](#)
- **mají potíže s používáním nebo přístupem k elektronickým zařízením k účasti na online aktivitách** - kontaktujte školu svých dětí nebo místní úřad. Během této obtížné doby byla rodinám [poskytnuta další podpora \(Additional support has been provided\)](#).

### Další způsoby podpory učení - věci, které můžete vyzkoušet

Existuje mnoho způsobů učení, ne všechno učení zahrnuje technologii nebo je učeno učitelem. Děti se mohou učit hraním, mluvením a každodenními praktickými činnostmi, např. vaření, zahradnictví a uklízením. Mohou se také učit pomocí „formálnějších“ metod, jako je dokončení úkolu, ať už rukou nebo online.

Pro vaše děti může být užitečné učit se ve svém domovském jazyce a mluvit o učení se ve vašem domovském jazyce. Můžete zkusit:

- mluvit o tom, co se děje. Podívejte se na věci z pohledu vašich dětí, možná se potýkají s problémem nebo nedokáží pochopit situaci. Následující knihy jsou k dispozici, aby dětem pomohly pochopit, proč se věci změnily:
  - [COVIBOOK - podporuje a uklidňuje děti po celém světě \(COVIBOOK - supporting and reassuring children around the world\)](#) je k dispozici v Cymraeg, Español, English, Italiano, Português (Brasil & Portugal) Français, Polskie, עברית, Bahasa indonesia, Deutsch, Türkçe, Русский, عربي مصري, ελληνικός, Magyar, Ελληνικά, Dansk, Српски, Hrvatski, 日本語, 中文, Nederlands, فارسی,

- [‘Můj hrdina jsi ty’ \(My hero is you\)](#) je k dispozici v mnoha jazycích
- Povzbuzování rozhovorů a hraní v domácím jazyce vašich dětí a v jazyce jejich školy.
- Požádání dětí o vysvětlení činností, které škola připravila, ve vašem rodném jazyce - to jim může také pomoci pochopit aktivitu. Pokud jsou vaše děti na to příliš malé nebo pokud máte problém porozumět těmto činnostem společně, kontaktujte školu svých dětí - budou moci poskytnout další podporu.

### **Další podpora**

Pokud máte těžkosti a potřebujete další podporu, abyste se mohli vyrovnat se situací během této doby, můžete získat podporu na:

[Welsh Refugee Council](#) (poskytuje pomoc a poradenství žadatelům o azyl a uprchlíkům)

Cardiff – 02920 489 800

Newport – 01633 266 420

Swansea – 07918 403 666

Wrexham – 07977 234 198

[Ethnic Minorities and Youth Support Team Wales](#) (poskytuje holistickou podpůrnou službu pro mladistvé, rodiny a jednotlivce z etnických menšin včetně uprchlíků a žadatelů o azyl)

[The Traveller Movement](#) (poskytuje informace a rady romským a kočovným osobám a komunitám)